

# ユズリハだより

メール air-tokyo@herb.ocn.ne.jp **86号**

2015. 7.20 (No86)  
東京公害患者と家族の会  
文京区小石川5-34-12  
アビタマツモト2F  
TEL03-5802-2170 FAX03-5802-2377  
ぜん息110番  
03-5840-8446



2012年2月7日以来3年ぶり、今年は街路樹充実事業100万本計画の最終年。この間23区・三多摩の都道緑化が実施されましたが、私たちは、これまで実施された沿道緑化の推進状況を検証すると共に、今後のありかたについて市区町村別に、

## 東京都緑化担当との懇談会

東京大気裁判「和解条項」に基づく道路環境対策

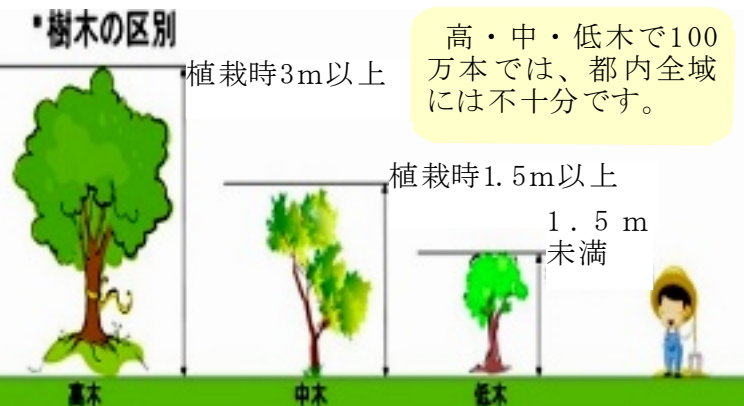
常緑樹を主体とした道路沿道植栽事業の充実を要求しました。



7月8日 14時～16時  
日比谷公園内「緑と水の市民カレッジ」にて実施されました。参加は東京都から、公園緑地部計画課長・道路緑化係長・街路樹担当係長の3名。患者会からは、弁護団2名・あおぞら連絡会（支援）7名・患者会24名でした。

- ①平成27年度「街路樹の充実事業」予定箇所とこれまでの実施箇所地図提出。
- ②実施路線名・距離・植栽本数一覧表。
- ③26路線で落葉樹から常緑樹への転換を検討する約束をしました。

※25年度の本郷通りと尾久橋通り計8.8kmに2,023



本植えたときとされている。「本郷通りに住んでいて、とてもそんなに植えられるとは思えない。いったいどこに植えたのか？」北区から参加された患者の→小柳さんからの質問に、「確認して回答する」とのこと。

## 予定とお知らせ

### 7月

- 26(日) 戦争法反対国会包囲行動 14:00～
- 27(月) 事務局会議 本部 10:00～
- 29(水) 制度問題連絡会 都庁第2庁舎10階 213・214会議室 13:30～
- 31(金) 環境省「勉強会」13:00～

### 8月

- 1(土) 第6回合同幹事会 本部 13:30～
- 3(月) あおぞら連絡会理事会 地評地下会議室 18:30～患者会幹事全員
- 清水鳩子前理事長慰労会
- 4(火) 弁護団会議 公害センター10:00～
- 事務局会議 本部 13:30～
- 20(木) 首都圏救済懇 公害センター10:00～
- 21(金)～23(日) 九州現地調査
- 24(月) 第16回薬害根絶デー2015 11:45～
- 弁護団会議 公害センター18:00～
- 25(火) ユズリハ8月号発行、公害対策まちづくり委員会 本部13:30～
- 29(土) 三役会 本部 10:00～
- 30(日) 第7回合同幹事会 本部 13:30～
- 31(月) 全国公害患者の会事務局会議10:00～
- 公害総行動事務局会議 13:30～

## 「保険で良い歯科医療」の署名お願いいたします

歯の健康は全身の健康に深く影響すると言われています。会員のみならず、歯科医療を後回しにしていると、思い当たる方がおいでではないですか？

ぜん息患者はお薬の影響等により、口腔に問題を抱えている方が少なくありません。いざ治療をしようとしても、高額な治療費に継続をあきらめるような事態はさけないものです。保健より良いで治療ができるように、同封の署名にご協力をお願いいたします。

### ※ 更新の手続きを忘れずに！

誕生月の末日までに更新の手続きをしないと、「医療費助成」の認定が失効します。気を付けてください。忘れた場合はすぐに事務局に相談してください。（書類が届いたらできるだけ早く手続きしてください。）

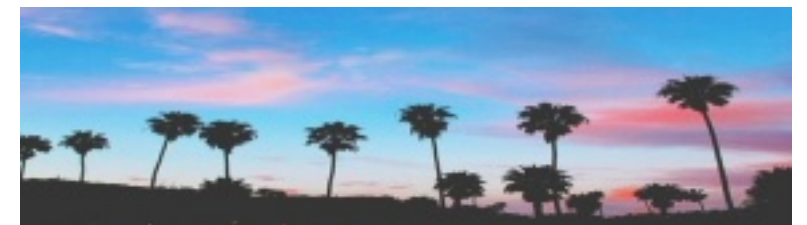
## 東京都との（大気汚染医療費助成制度）『制度問題連絡会』

日時 7月29日（水）13:30～

会場 都庁第二庁舎 10階 213～214会議室

「東京都大気汚染医療費助成制度」の一部改正後のはじめての「連絡会」です。3月31日に新規認定受付が終了してからの様々な問題について、担当部局の福祉保健局と話し合います。（患者会・あおぞら連絡会・その他・傍聴もできますのでご参加を）

暑い日が続きますが、当日はお水等をご持参ください。



# 吸入薬は正しく吸入しないと治療効果が低下

## 吸入ステロイド薬について

治療効果アップのために  
正しい吸入方法を  
身につけることが大切!

正しく吸入  
できていると



肺の奥まで  
薬が届く

正しく吸入  
できていないと



口に薬が残ったり、  
肺に少ししか  
薬が行き届かない

ぜん息およびCOPD の治療で欠かせない「吸入薬」は、薬を吸入することで直接気道に薬剤を運ぶことができます。

吸入薬は、ぜん息やCOPD などの呼吸器疾患の治療をするための専門の薬です。その分、飲み薬と違って一般的になじみが薄く、ちょっとした技術を必要とするため、吸入薬の吸入方法を初めから理解している人は少ないでしょう。

しかし、実はこの吸入のための技術はとても大切なもので、ぜん息やCOPD と診断されたら、正しい吸入方法をしっかり身につける必要があります。吸入薬は気道の奥にある細かい気管支まで薬を届ける必要があるため、正しい吸入で薬剤をきっちりと吸い込めていないと、肺に必要な量の薬が届かず、効果が下がってしまうからです。

**正しく吸入できていますか？**

**吸入するときはしっかり吐いて、しっかり吸う！吸ったら息を止めて！  
(できれば10秒、無理な場合はできるだけ長く息を止めて)**

### ぜん息とCOPD で使われるおもな吸入薬と吸入器

分類	吸入ステロイド薬						
	フルチカソン		ブデソニド		ベクロメタゾン		シクレソニド
一般名	フルチカソン		ブデソニド		ベクロメタゾン		シクレソニド
商品名	フルタイド		パルミコート		キュパール		オルベスコ
吸入器	pMDI	ディスクヘラー	ディスクカス	タービュヘイラー	ネブライザー使用	pMDI	pMDI
剤型	エアソール(分離型)	ドライパウダー		ドライパウダー	吸入懸濁液	エアソール(融解型)	エアソール(融解型)
適応	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD

分類	配合剤 (吸入ステロイド薬+長時間作用性β <sub>2</sub> 刺激薬)			長時間作用性β <sub>2</sub> 刺激薬		
	モメタゾン	サルメテロール/フルチカソン	ホルモテロール/ブデソニド	サルメテロール	インダカテロール	
一般名	モメタゾン	サルメテロール/フルチカソン	ホルモテロール/ブデソニド	サルメテロール	インダカテロール	
商品名	アズマネックス	アドエア	シムビコート	セレベント	オンプレス	
吸入器	ツイストヘラー	pMDI	ディスクカス	タービュヘイラー	ディスクヘラー	ディスクカス
剤型	ドライパウダー	エアソール(分離型)	ドライパウダー	ドライパウダー	ドライパウダー	ドライパウダー
適応	成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	COPD



写真の大阪市西淀川区大野川緑陰道路は、大野川を埋めて道路にされてしまう予定だったところを住民が反対し、1ヶ月2万人の署名を集め、現在の緑陰道路になりました。

高い樹木の間を埋めるように  
中木・低木が植わっている  
まるで小さな森が道の両脇に続く！

つい散歩したくなるような光景ですが、緑陰は見た目だけではなく、健康にも良いといわれています。特に常緑広葉樹の優れた大気浄化作用は年間を通じて効果があるため、私たちは常緑樹の植栽を求めています。また、防災の観点から震災の時に火の延焼を食い止める「防災林」としても常緑樹は役立ちます。

既存の路線で植え替えをする場合や新設・拡幅をするときは極力常緑樹への転換を進めるよう求めました。

都内全域では、沿道の植栽が貧弱な所や全く植栽のスペースがない箇所もあります。しかし私たちは「大気汚染公害裁判」で勝ち取った「和解決項」に基づき、できる限りの道路沿道公害対策を実施するよう監視をし、植樹も200万本300万本と充実に努めます。

**新規認定者数報告**

2015年・月	認定患者数	新規登録数
3月	83,508	1,703
4月	85,925	2,580
5月	88,385	3,044
6月	89,893	1,765

3月末までに申請された数です

東京都「大気汚染医療費助成制度」認定者の速報値です。3月31日で受付は締め切られました。認定審査会を通り登録されるまで時差があります。

昨年までは1ヶ月700人〜900人の登録でしたが

認定受付終了間際に、申請者が大幅に増えました。3月から(申請時期



暑中お見舞い  
申し上げます

は2〜3か月遡る)約6千人もの患者が認定を受けています。

6月末現在で約9万人の患者が医療費無料制度の認定を受けています。しかし、平成30年4月からは6千円までの自己負担が発生します。

この間みなさんにご協力をお願いしている。「患者実態アンケート」は、自己負担導入までに「国に制度を求める」ための大切な運動です。

まだ書いていない方はすぐにお送りください。